NORMÁLNÍ JE NEKOUŘIT ZÁŘÍ 2015

Prevenci rizikového chování dětí jsme v letošním školním roce zahájili programem Normální je nekouřit. Navázali jsme tak na spolupráci s okresním metodikem prevence Mgr. Lubošem Tomanem, která se nám v průběhu loňského roku osvědčila.

Úvodní hodina byla zahájena hrou, ve které děti komunikovali navzájem pouze pohybem tím, že si přesedaly z místa na místo. Dále se seznámily s pojmy závislost, alkohol, drogy. Současně byly poučeny o různých druzích závislostí (alkohol, cigarety, počítač, televize…). Velká část byla věnována vzniku alkoholové závislosti, s problémem odvykání, drogami a stupňováním jejich potřeby i síly.

Následovalo přečtení příběhu Nová pohádka o Honzovi, kde se slova čert a ďábel nahradila slovy alkohol a cigarety. Děti si jasně uvědomovaly podstatu tohoto problému. Potom rozhodovaly ve formě testu, co je pravda a co mýtus o kouření.

Na interaktivní tabuli pan Toman předvedl různé části lidského těla poškozených nevhodným životním stylem a k tomu vypočítal, jak drahé je např. kouření.





